



Guía para Controlar el Dolor Después de una Operación



El dolor después de la cirugía es normal y es de esperarse. De hecho, el dolor es parte del proceso de recuperación. Hay muchas formas de tratar el dolor y los proveedores de salud a menudo desarrollan un tratamiento multimodal para que los pacientes puedan manejar el dolor, el cual incluye múltiples medicamentos, actividades y técnicas.

En algunas ocasiones, a los pacientes se les recetan opioides como parte de su plan de tratamiento después de una cirugía. Los opioides incluyen medicamentos recetados para tratar el dolor, como hidrocodona, oxicodona, oximorfona, codeína, morfina, metadona y fentanilo; los cuales deben tomarse según las indicaciones del proveedor de salud.

Su médico le indicará que debe hacer para controlar su dolor y cuando debe disminuir los opioides. Poco a poco regresará a su rutina diaria.

Esta guía le va ayudar controlar el dolor después de una operación. Incluye preguntas que puede hacerle a su médico antes y después de una operación.



Antes de la operación

Dígale a su médico los problemas médicos que tiene y las medicinas que esta tomando. Es importante incluir medicinas sin receta y suplementos que toma, como vitaminas. Esta información le ayudara á su médico saber que medicina recetarle para el dolor después de su operación.

Preguntas para su médico antes de la operación:

- ¿Qué puedo hacer después de la operación para controlar el dolor?
- ¿Qué puedo tomar para el dolor que no sea un opiode?



Después de la operación

Recuerde que los opioides recetados y la medicina sin receta tal vez no le quiten todo el dolor. Hay que tratar de limitar el uso de los opioides recetados por que pueden haber efectos secundarios. Efectos secundarios con los opioides recetados incluyen nausea, vomito, estreñimiento, picazón y en ciertas personas adicción. Efectos secundarios son menos cuando usa medicinas sin receta para dolor.



Guarde bien los opioides recetados.

Es importante guardar los opioides recetados para evitar o reducir el chance de abuso y el uso incorrecto. Los opioides recetados se deben guardar en un lugar seguro y con llave, lejos del alcance de familiares, niños o visitas.

Nunca comparta sus opioides recetados con otras personas, son solo para usted.



Descarte los analgésicos fuertes después que no necesite.

La mayoría de los pacientes que reciben opioides recetados no los terminan. Deshacerse de forma segura puede ayudar a evitar su uso incorrecto y esto es importante en la lucha contra la epidemia de los opioides recetados.

Pregúntele a su médico o a su farmacéutico qué debe hacer con las pastillas extra. Hay programas donde puede regresarlos por correo o en persona. Muchas farmacias y departamentos de policía tienen cajas para la medicina que no se usa.

En abril y octubre, durante los días nacionales para la devolución de medicamentos, puede deshacerse de éstas pastillas en los lugares seguros de su comunidad.

Allied Against Opioid Abuse también creó una pagina en línea de internet con información sobre los programas estatales y nacionales sobre cómo desechar medicinas.

Visite www.againstopioidabuse.org/disposal para ver más información.



Hable con su médico si tiene alguna pregunta

Hable con su médico si tiene alguna pregunta o duda sobre los opioides o analgésicos fuertes que le han recetado.